

ジョブサポ EVERY Vol.79



ビジネスマナー・スーツ

8月に企業見学に行くことになりましたので、それに向けてスーツを買いに行きました。シャツやスーツのサイズを合わせて、着心地の良さも確認し、自信をもって企業見学に臨めるようになりました。

これからは購入したスーツで通所する日を作って少しずつスーツを着ることに慣れていき、企業様への自己紹介や細かいビジネスマナーを学んでいく予定です。



By.O



ボランティア

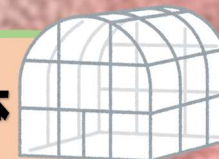
6月2日から7月30日までデイサービス施設でボランティア活動をしています。

最近では、利用者様からコミュニケーションを図ったり笑顔を見せて頂いたりして、私もコミュニケーションをするように心がけています。また、神経衰弱や七並べ、ババ抜きを利用者様と楽しんでいます。少しでも役に立つことを今後もしていきたいと考えております。

By.T



畑作業・ビニールハウス解体



ビニールハウスの解体作業をしました。細かな部品から少しずつ外していき、錆びついたネジにはスプレーをかけて分解していきしました。高所での作業や力のいる作業は力になることができませんでしたが、外したネジを見失わないよう受け取ったり、同じ部品ごとに分けて集めることができました。

By.I



BBQ&カラオケ



今年も亀田公園で BBQ を楽しみました。卒業生の方のお話を聞きながら、みんなで協力して焼きそばやお肉を美味しく調理することができました。屋外ならではの美味しさでとても楽しかったです。

By.I

7月にカラオケへ行ってきました。

ドン・キホーテで買い物を行い、その後カラオケに行きました。交互に唄い、懐かしい曲から最新の曲まで唄いました。冗談を言いながら楽しいひとときを過ごしました。また、機会があったらカラオケに行きたいと思います。

By.T