



# ジョブサポ EVERY Vol.77



## 自己紹介



4月から利用しはじめました、O と申します。今は新しい環境に慣れる為に、身体づくりを重点的に力を入れています。PC スキル、ビジネスマナーも少しずつ学んできたのでこちらも身についたことをしっかり復習して今後の活動に活かしていけたらと思います。

by. O

## パソコン講座



エクセルの基礎のテキストを、総合問題まですべて終わらせることができました。まだまだ習ったところを振り返りながらですが、簡単な計算式を入れた表を作ることができるようになって嬉しかったです。先生から頂いたプリント問題を進め、パソコン講座でいよいよ試験対策に入っていきます。この調子で頑張っていきたいです。

by. I

## ビジネスマナーについて



尊敬語、謙譲語について学びました。クイズ形式で答えていく講座で、皆で頭を悩ませながら意見を出し合うことができ楽しかったです。丁寧語だけでなくその場に応じた適切な敬語を使い分けられるように、普段から意識して会話をしていこうと思います。

by. I

## カラオケ、ゴミ拾い、花見



コミュニケーション訓練の一環でカラオケに行ってきた。沢山唄って、お菓子を食べながら話をしながら楽しく過ごしました。また、機会があったらいきたいです。

ボランティア活動でゴミ拾いをしました。たばこの吸い殻がたくさん落ちていました。皆で沢山拾いながら白山神社、公園に行きました。

桜が満開でした。来年も桜を見に行きたいです。

by. T