

# ジョブサポ EVERY Vol.71



## 資格試験



8月上旬に日商 PC 検定の文書作成 3 級の資格試験に臨みました。試験前に本番と同様に時間制限を設けて模擬問題に取り組んでいたため、当日は落ち着いて問題を解くことができました。結果は無事に合格できていて、ほっとしました。次は同検定のデータ活用 3 級の資格取得を目指して、学習を進めていきたいです。(by. M)



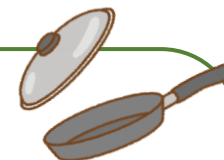
## 職場体験・ボランティア

8月20日より機能訓練の半日型のデイサービスでボランティア活動をさせて頂いております。私は以前高齢者デイサービスで勤務しており、ボランティア活動をしたいと思いさせて頂いております。

デイサービスの内容としては体操や口の体操(声を出したり、舌を出したり)、頭の体操やゲームを行います。また、機能訓練士による機能訓練にご利用者の皆さんは一生懸命取り組まれておられます。

今後も介護スタッフの方に教えて頂きながら励みたいと思います。(by. T)

## 調理実習



炒飯を作りました。

白飯を炊く→白飯が炊けたら炊飯釜に卵を割り入れる→よくかき混ぜる→炒めながら塩胡椒と醤油で味付け→盛り付けて完成

本来は、白飯と卵を素早く炒めるのですが、私、煽りが上手くないので、最初から炒めずに手軽に調理しました。みーんな「凄く美味しい」って言うてくれて凄く嬉しかったです。いずれわたし独りになってしまうので、料理もできるようになりたいです。(by. K)



## お楽しみ Day

みんなでイオン新潟亀田インターのイオンシネマへ行って「近畿地方のある場所について」を観ました。

ホラー映画を映画館で観るのは初めてだったのでドキドキしましたが、ミステリー要素の方が強い内容だったので考えさせられる映画でした。俳優さんの演技力に圧倒されました。

それから chawan という飲食店へ行ってみんなでお昼を食べました。談笑をしながら楽しく美味しいごはんを食べることができて、とてもいい思い出になりました。(by. N)

