ジョブサポ EVERY

Vol.4

特別ゲストの方からの公演

NPO にいがたに、CP サッカー日本代表チーム創設者であり、様々なところでご活躍をしている大橋佳介様が講義にいらっしゃって「考えるんだったら行動した方が良い。行動して失敗だったら成功につながる。」と言う自身の体験談を通した貴重なアドバイスを教わりました。「他者から言われたからやる」のではなく「自分の意志でやる」力こそが何よりも重要であると感じました。更に重要なのは、「自分の意志でやると決めたからには責任を持ってやる」という心構えであることを、大橋さんの公演を通して学びました。これからの自分の生き方の参考にさせていただきたいと思いました。

今月の畑作業

T さん：ジョブサポの畑作業を初めて行いました。しゃがみながらジャガイモの種イモを切りました。足腰が痛くなりましたが切るのは楽しかったです。草取りは結構疲れましたが、その後、種イモを土に植えるのは楽しかったです。また、畑を耕したときは長時間やっていたら疲れはしましたが思ったより楽しかったです！

W さん：初めて畑作業に参加しました。どの作業も初体験だったので新鮮でした。私はじゃがいもを切る係でした。じゃがいもの芽を切ってしまうと育たなくなってしまうので切らないように気を付けました。

今月のお楽しみ Day

お楽しみ day は、とあるレストランでグリーンカレーとチーズケーキを注文し食べました。とても美味しく値段も安かったです！その後、4 月に白山祭りに行き、ライトアップされた夜桜を見に行きました。桜が満開の時期であった為か大勢の花見客が桜を見に来ていました。屋台もたくさん出店していて、私はチーズドックを食べました。口にくわえたらチーズがとても伸び、美味しかったです！

今月の企業実習

N さん：新しい実習先は「機能訓練特化型デイサービス」です。
今まで経験したことのない職種で緊張しましたが、周りの方々に助けていただき充実したものになりました。
利用者様を第一に考え、積極的に仕事に取り組む事の大切さ等大変勉強になりました。
厳しくも暖かい助言もいただき、それを今後に活かせたらと思います。

ジョブサポ EVERY はジョブアポートセンターの利用者が発行している広報誌です